

三宝寺池 sense of wonder さんぼ 【長月 2018】

ご案内

毎月 五感を研ぎ澄ませて三宝寺池を巡り、季節の移ろいのなかで、その時・その場にしかない
“何か心動かす” ものとの出会いへと誘います。

目隠しをして、いつも頼っている視覚を
遮断すると・・・何が起こるでしょうか？！

独りではなかなかできないワーク・・・

ひとりひとりの感じ方の違いも、分かち合い
で楽しめる機会です。

さんぼの後は、テキストに基づきながら学び
を深める「五感歳時記」についてお話しし、
暮らしに伝わる五感文化を探ります。



【写真：久保田恵子さん 2017年9月】

前回 文月（7月）の回では、

「公園という日常の続きにある特別ではない空間で、特別な「時間」を体験したことで、いつも
ならただ流れてしまっている何気ない風景に、いろいろなものをクリエイティブに感じられる自
分を再発見できた」

「如何に目に頼りすぎているか・・・そして普段ロジカルな世界で取りこぼしているもの、それ
らをどれだけ拾い上げていくか・・・それが幸せにつながるのではないか」などと

参加者一人ひとりに深い気づきがありました。

9月もまだ暑さが続くかもしれませんが（昨年は雨上がりの煌めく風景を味わえました）、
夏の名残りを五感で感受する楽しさをご堪能ください。

◆日時:2018年9月8日(日)午前9時30分～12時（荒天時以外雨天でも決行）

◆集合場所:石神井公園 池淵史跡公園内旧内田家住宅

（ふるさと文化館となり）

東京都練馬区石神井町 5-13

◆持ち物・服装:筆記用具・飲み物、帽子、歩きやすい靴、雨天時はレインスーツ・傘等雨具

*両手が空くように、荷物はA4クリップボードが入る大きさのデイパック等で

◆参加費:5000円(初回のみ3000円、オトヅレ会員4000円)、◆定員:8名

◆お申し込み・お問い合わせ:tanaka@otodure.jp

* ≪Creative Music Education オトヅレ≫<https://www.otodure.jp>

のプログラムをオープン企画として実施しています。



前回 7月の参加者の方々のコメントから

「自分が普段如何に感覚を閉じていたか、またこうした機会があればキャッチできる力があることも実感。自分の鼓動もキャッチできた」

「視覚を遮断することで目のストレスが次第に消え、目がクリアになった」

【写真：伊倉真紀さん 内藤千鶴さん】



「鳥達の鳴き声、水の匂い、そして全身から力が抜けるような自然を感じさせる楽器の音に包まれて、ずうっとアイマスクをはずしたくなかった」

【写真：伊倉真紀さん】